

## 2016 metų vaikų gyvenenos tyrimo suvestinė

2016 m. rugsėjo – spalio mėnesį pirmą kartą Anykščių rajone (toliau – raj.) (kartu ir Lietuvoje) buvo atliktas 5, 7 ir 9 klasių mokinių gyvenenos ištinis tyrimas, kuris atskleidžia esamą mokyklinio amžiaus vaikų gyvenenos situaciją atskirose savivaldybėse ir bendrai Lietuvoje. Iš viso Anykščių raj. apklausta 435 mokiniai, 5 klasių – 141, 7 – 157, o 9 – 130 mokinių.

Testą sudarė 3 atskirų klasių klausimai:

### 1. Sveikatos vertinimas ir laimingumas:

Anykščių raj. mokyklinio amžiaus vaikų, kurie jaučiasi labai laimingi arba pakankamai laimingi galvodami apie savo dabartinį gyvenimą, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	86,4	88,7	89,7	80
Lietuva	86,2	89,8	84,9	84,2

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie savo sveikatą vertina puikiai arba gerai, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	87,3	91,7	91,6	78,5
Lietuva	85,1	90,4	84,3	80,8

### 2. Sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas ir pasyvus laisvalaikis, mitybos įpročiai ir burnos higiena):

#### Fizinis aktyvumas:

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie kasdien, ne pamokų metu, sportuoja apie 60 min. ir ilgiau, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	8	5,1	7,8	10,9
Lietuva	9,7	9	10,1	9,9

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie vidutiniškai 4 ir daugiau valandų per dieną žiūri televizorių, žaidžia kompiuteriu, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	20,5	19,5	21,8	20,8
Lietuva	19,4	14,3	21,4	22,2

#### Mitybos įpročiai bei burnos higiena:

Mokyklinio amžiaus vaikų, kasdien valgančių pusryčius, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	62,3	64,9	63,1	60,6
Lietuva	51,7	55,4	49,3	50,6

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną valgo vaisių, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	41,2	48	40,1	37,6
Lietuva	38,6	44,1	38,1	33,7

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie bent kartą per dieną valgo daržovių, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	35,8	39,3	32	36,8
Lietuva	36,5	39,6	34,7	35,1

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie valosi dantis šepetėliu ir pasta dažniau nei kartą per dieną, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	60,3	64,2	54,5	63,1
Lietuva	55,6	54,9	53,9	57,8

3. Rizikingas elgesys (tabako gaminių bei elektroninių cigarečių vartojimas, alkoholio vartojimas, narkotinių medžiagų vartojimas, atšvaitai tamsiu paros metu, saugos diržai automobilyje, patyčios).

#### **Tabako gaminių bei elektroninių cigarečių vartojimas:**

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutinius 12 mėn. bent kartą rūkė tabako gaminius arba elektronines cigaretes, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	11,5	5	9,6	20
Lietuva	20,1	5,1	17,3	37,1

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutines 30 d. bent kartą rūkė tabako gaminius arba elektronines cigaretes, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	7,4	2,1	6,4	14,6
Lietuva	12,8	3,2	10	24,8

### Alkoholio vartojimas:

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutinius 12 mėn. bent kartą vartojo alkoholinius gėrimus, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	24,4	12,8	17,6	43,9
Lietuva	29,3	9	25,8	52,5

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutines 30 d. bent kartą vartojo alkoholinius gėrimus, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	12,1	6,3	7,3	22,9
Lietuva	15,3	4,2	12	29,1

### Narkotinių medžiagų vartojimas:

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutinius 12 mėn. bent kartą vartojo marihuanos ar hašišą (kanapes / „žolę“), dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	1,1	0,9	0	1
Lietuva	3,1	0,5	1,9	6,8

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutines 30 d. bent kartą vartojo marihuaną ar hašišą (kanapes / „žolę“), dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	0,6	0	0	1
Lietuva	1,9	0,4	1,4	3,6

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutinius 12 mėn. bent kartą vartojo narkotikus, išskyrus marihuaną ar hašišą (kanapes / „žolę“), dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	1,1	1,8	0	1
Lietuva	1,3	0,4	1	2,3

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie per paskutines 30 d. bent kartą vartojo narkotikus, išskyrus marihuaną ar hašišą (kanapes / „žolę“), dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	0	0	0	0
Lietuva	1,1	0,4	0,9	1,7

### Atšvaitų tamsiu paros metu, saugos diržų automobilyje naudojimas:

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie visada tamsiuoju paros metu būdami lauke nešioja atšvaitus, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	33,2	51,1	31	17,7
Lietuva	27,5	43,2	23,2	16,4

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie visada segi saugos diržą važiuodami automobilyje, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	82,2	87,6	88,9	69,8
Lietuva	74,9	78,3	72,9	73,8

### Patyčios:

Mokyklinio amžiaus vaikų, kurie patys tyčiojosi iš kitų vaikų per paskutinius du mėnesius, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	41,3	28,1	52,9	40,8
Lietuva	41,6	41,3	46,4	37,5

Mokyklinio amžiaus vaikų, iš kurių tyčiojosi per paskutinius du mėnesius, dalis (proc.):

	Iš viso	5 klasė	7 klasė	9 klasė
Anykščių raj.	43,4	43,6	47,7	37,7
Lietuva	45	52,2	48	35,1