

PATVIRTINTA

Anykščių rajono savivaldybės visuomenės
sveikatos biuro direktorės

2019 m. balandžio 15 d. įsakymu Nr. V-6

ANYKŠČIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO AKCIJOS „10 000 ŽINGSNIŲ IŠŠŪKIS TAU“ NUOSTATAI

I. BENDROJI DALIS

1. Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizuoja akciją „10 000 žingsnių iššūkis Tau“.
2. Akcijos tikslas – skatinti Anykščių rajono gyventojų fizinį aktyvumą, kasdien nueinant po 10 tūkst. žingsnių.

II. AKCIJOS ORGANIZATORIUS

3. Konkursą organizuoja Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, J. Biliūno g. 19, Anykščiai.

III. AKCIJOS ORGANIZAVIMAS IR SĄLYGOS

4. Akcija organizuojama nuo 2019 m. gegužės 1 d. iki 2019 m. birželio 1 d.
- 4.1. Akcijoje gali dalyvauti visi suaugę (vyresni nei 18 m. amžiaus) Anykščių rajono gyventojai.
- 4.2. Asmenys norintys dalyvauti akcijoje turi registruotis telefonu 8 640 41123 arba elektroniniu paštu vsbiuras.anyksciai@gmail.com, nurodydami savo vardą, pavardę, elektroninio pašto adresą ir telefono numerį. Registracija vyksta iki 2019 m. balandžio 30 d.
- 4.3. Užsiregistravusiems asmenims bus išsiųstos dalyvio kortelės.
- 4.4. Akcijos dalyvis nuo 2019 m. gegužės 1 d. kasdien iki 2019 m. birželio 1 d. fiksuoja per dieną nueitų žingsnių skaičių.
- 4.5. Skaičiuojant žingsnius reikia naudotis išmaniojo telefono programėle, kuri turėtų pastarųjų 30 dienų atmintį.
- 4.6. Birželio 3 d. – 5 d. akcijoje dalyvavę asmenys bus kviečiami atvykti į Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurą, pateikti patvirtinantį faktą apie nueitus žingsnius.
- 4.7. Daugiausiai žingsnių per mėnesį nuėjusiam asmeniui bus įteiktas prizas – išmanusis laikrodis.

IV. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

5. Informaciją apie akciją teikia Anykščių rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistės el. p. vsbiuras.anyksciai@gmail.com, tel. 8 640 41123.